¿Llevas una dieta sana?	***Do you have a healthy diet?***
Llevo una dieta (bastante) sana	I have (quite) a healthy diet
¿Qué comes?	What do you eat?
Como…	I eat…
Caramelos	Sweets
Galletas	Biscuits
Pan	Bread
Pescado	Fish
Pasteles	Cakes
Verduras	Vegetables
¿Qué bebes?	What do you drink?
Bebo…	I drink…
Café	Coffee
Leche	Milk
Todos los días	Every day
A menudo / A veces	Often / Sometimes
Tres veces al día	Three times a day
Una vez a la semana	Once a week
Nunca como…	I never eat…
No bebo nada	I don't drink anything
¿Por qué (no) comes…?	***Why do you (not) eat…?***
(No) Es sano / sana	It is (not) healthy
(No) Son sanos / sanas	They are (not) healthy
Es rico(a)	It is delicious
Es asqueroso(a)	It is disgusting
Soy vegetariano(a)	I am a vegetarian
Soy alérgico(a)	I am allergic
Soy musulmán (mana)	I am Muslim
¿Qué haces para estar en forma?	***What do you do to keep fit?***
Juego al baloncesto	I play basketball
Juego al fútbol	I play football
Juego a la pelota vasca	I play pelota
Juego al tenis	I play tennis

Hago artes marciales	I do martial arts
Hago atletismo	I do athletics
Hago baile	I do dance
Hago footing	I go jogging
Hago gimnasia	I go gymnastics
… los martes	…on Tuesdays
…dos veces a la semana	…twice a week
Prefiero jugar al …	I prefer to play…
Prefiero hacer …	I prefer to do…
Prefiero los deportes en equipo	I prefer team sports
Prefiero los deportes individuales	I prefer individual sports
Es mi deporte favorito	It's my favourite sport
YEAR 9: MODULE 3	**En forma**
Describe tu rutina diaria	***Describe your daily routine***
Me despierto	I wake up
Me levanto (enseguida)	I get up (straight away)
Me lavo los dientes	I clean my teeth
Me ducho	I shower
Me visto	I get dressed
Me acuesto	I go to bed
Desayuno	I have breakfast
Ceno	I have dinner
Voy a la piscina	I go to the pool
Voy al trabajo	I go to work
Voy al gimnasio	I go to the gym
Entreno	I exercise / train
A las seis	At six o'clock
A las siete y cuarto	At quarter past seven
A las nueve y media	At half past nine
A las diez menos cuarto	At quarter to ten

¿Qué te duele?	***What hurts (you)?***
Me duele el brazo	My arm hurts
Me duele el estómago	My stomach hurts
Me duele el pie	My foot hurts
Me duele la cabeza	My head hurts
Me duele la espalda	My back hurts
Me duele la garganta	My throat hurts
Me duele la pierna	My leg hurts
Me duelen los dientes	Me teeth hurt
Me duelen los oídos	My ears hurt
Me duelen los ojos	My eyes hurt
¿Qué tal estás?	How are you?
Estoy cansado(a)	I am tired
Estoy enfermo(a)	I am ill
Tengo catarro	I have a cold
Tengo tos	I have a cough
Consejos para estar en forma	***Advice for keeping fit / in shape***
Para estar en forma	To keep fit / in shape
Se debe…	You/one must/should…
Beber agua frecuentemente	Drink water frequently
Comer más fruta y verduras	Eat more fruit and vegetables
Dormir ocho horas al día	Sleep for eight hours a day
Entrenar una hora al día	Exercise for an hour a day
No se debe…	You/one must/should not
Beber alcohol	Drink alcohol
Beber muchos refrescos	Drink lots of fizzy drinks
Comer comida basura	Eat junk foot
Fumar	Smoke
Soy adicto(a) al / a la / a los / a las…	I am addicted to…
Voy a entrenar tres veces a la semana	I am going to exercise three times a week
No voy a comer / beber	I'm not going to eat/drink